

**"Tudo posso naquele que me fortalece."
FILIPENSES 4:13, NVI**

DIGA ISSO:
Quem te dá o poder de fazer tudo?
JESUS ME DÁ PODER PARA FAZER TUDO.



FAÇA ISSO:



PELA MANHÃ

Quando você entrar no quarto do seu filho este mês, diga: "Bom dia! Onde está o meu/a minha [nome da criança]? Aqui está ele/ ela! Eu amo o meu/a minha [nome da criança] TANTO!" Pegue seu filho/sua filha nos braços e dê-lhe um longo abraço enquanto você o/a embala.



PELO CAMINHO

Escolha um brinquedo movido a pilha para o seu filho/sua filha brincar no carro. Enquanto você dirige e sua criança brinca, pergunte: "O que faz seu brinquedo se movimentar ou acender a luz?" (Pausa.) "Sim, pilhas! As pilhas dão ao seu brinquedo o poder de (diga o que o brinquedo faz). Quem te dá poder para fazer tudo?" (Pausa.) "Certo outra vez! Jesus nos dá poder para fazermos tudo!"



HORA DE NINAR

Abraço-o e ore: "Querido Deus, [nome da criança] está aprendendo a fazer todo tipo de coisa nova, como [cite algumas coisas que sua criança consegue fazer]. Obrigado por enviar Jesus para ser nosso amigo e nos dar poder para fazermos tudo. Você é o melhor Deus, e nós O amamos muito! Em nome de Jesus, amém."



HORA DO BANHO

Diga a(o) sua/seu filha(o) para escolher três "amigos" de brinquedo de plástico para levar com ela(e) para o banheiro. Enquanto você dá o banho nele/a, peça que ele/a te diga o que ele(a) gosta em cada um dos três amigos. Quando o banho terminar, diga: "Jesus quer ser nosso amigo. Você sabe o que eu gosto sobre Jesus ser meu amigo? Jesus me ajuda. Está certo! Jesus nos dá poder para fazermos tudo!"

VERDADE BÁSICA:

JESUS QUER SER MEU AMIGO PARA SEMPRE.

TEMPO DE QUALIDADE

Por Stephen Jones

Quando eu era criança, meu avô nos visitava frequentemente e ficava sempre para jantar. Ele costumava dizer que ir a nossa casa era melhor do que ir ao cinema. Eu tenho três irmãs, eu sou o único garoto - e o mais novo. Tenho certeza de que meu avô achava divertido as travessuras que aconteciam em casa entre eu e minhas irmãs. Meu avô era gentil, atencioso e divertido e esses são apenas alguns dos adjetivos que o descreviam. Eu amava quando ele vinha nos visitar. E mais do que tudo, suas visitas me ensinaram a importância do tempo de qualidade com as pessoas que amamos. Nós sabemos que a quantidade de tempo que passamos com alguém que amamos é muito importante. Eu amo quando minha filha está lendo e ela me pede para sentar com ela no sofá. Mesmo que não estejamos interagindo diretamente, esse momento significa muito para ela. A quantidade de tempo que passamos com nossos filhos proporciona conforto e comunica importância deles em nossas vidas. Porém, muitas vezes, acreditamos que a quantidade de tempo não pode ser substituído por qualidade de tempo. Mas não é bem assim. Ficar sentado na mesma sala com meus filhos enquanto estamos em nossos dispositivos

eletrônicos pode significar que estamos passando um tempo juntos, todavia, não é um tempo intencional e sem distrações. Assim, não é a mesma coisa que passarmos tempo intencionalmente juntos para criarmos memórias afetivas. Eu tinha apenas doze anos quando meu avô faleceu. Já faz mais de vinte e cinco anos, mas, eu tenho as lembranças dele vindo jantar e fazendo cócegas nos pés até eu não conseguir respirar. Ainda me lembro de passar a noite na casa do meu avô, assistindo Tom e Jerry, o desenho animado favorito dele. Também me lembro de ir pescar com ele. E me recordo do armário em sua casa, que sempre tinha chiclete.

No decorrer da minha vida, não tive muito tempo com meu avô. Mas eu tive muito tempo de qualidade, que produziu lembranças incríveis em mim.

Pense nas suas memórias favoritas com as pessoas especiais da sua vida e você perceberá também que foi o tempo de qualidade, e não necessariamente a quantidade de tempo, que vocês compartilharam que fizeram a diferença. Portanto, nesta semana, desligue a TV, desligue o telefone e passe algum tempo com seus filhos.

Faça cócegas em seus pés até que eles não consigam respirar.

Dancem juntos no meio da cozinha.