



DIGA ISSO:

**Quem te dá poder para fazer tudo?
JESUS ME DÁ PODER PARA FAZER
TUDO.**



FAÇA ISSO:



PELA MANHÃ

Quando você entrar no quarto do seu filho/sua filha este mês, diga: Bom dia! Eu vejo alguém que eu amo TANTO! É VOCÊ! Eu amo você!”. Abra bem os braços quando disser “TANTO”, tocando o nariz ou a barriga do bebê quando disser “VOCÊ” e, em seguida, levante-o e abrace-o quando disser “eu te amo.”



HORA DA ALIMENTAÇÃO

Cada vez que você alimentar seu bebê neste mês, diga: “Coma, doce [nome do bebê], para poder crescer grande e forte. Comida te dará muita energia. E quando você seguir Jesus, Jesus lhe dará poder para fazer tudo!



HORA DE NINAR

Aconchegue-se com seu bebê neste mês e ore: “Querido Deus, eu oro por [nome do bebê]. Ele/a crescerá acreditando que Jesus pode dar a ele/ela o poder para fazer tudo o que o Senhor quer que ele/ela faça. Oro para que ele/ela siga Jesus e eles sejam amigos para sempre. Eu O amo, Deus. Em nome de Jesus, amém.”



HORA DO BANHO

Enquanto dá banho em seu bebê, cante as seguintes palavras no ritmo da música: “Polegares, Onde Estão?” <https://www.youtube.com/watch?v=ZBX1oXkUEyY>: “Jesus me dá poder. Jesus me dá poder para fazer tudo, para fazer tudo. Jesus me dá poder. Jesus me dá poder para fazer tudo, para fazer tudo. ”

VERDADE BÁSICA:

JESUS QUER SER MEU AMIGO PARA SEMPRE.

SEIS MANEIRAS QUE PAIS DE PRIMEIRA VIAGEM PODEM DESENVOLVER VÍNCULO COM SEUS BEBÊS

Por Robert Carnes

Quando anunciamos que minha esposa estava grávida, as pessoas me disseram o quanto eu amaria minha filha e o amor que sentiria quando a abraçasse pela primeira vez.

Então, chegou o grande dia e minha filha nasceu.

Eu certamente estava admirado com o milagre da vida, mas, não senti uma conexão instantânea com ela. Não fui dominado pela emoção ou por uma súbita infusão de instintos paternos. Eu ainda não me sentia realmente um pai. Esta foi uma luta que eu não esperava. Mas eu sei que não estou sozinho. Talvez você se sinta da mesma maneira.

Eu não tinha certeza de como deveria me relacionar com minha filhinha - na verdade, ainda não tenho certeza. Eu ainda estou aprendendo. Porém, eu quero compartilhar o que descobri até agora sobre se relacionar com seu bebê quando se é um novo pai.

1. Segure seu bebê nos braços
Antes de me tornar pai, eu realmente não entendia o por que de todo mundo fazer questão de segurar bebês nos braços. Agora que sou pai, segurar minha filha recém-nascida nos meus braços é uma das maneiras mais gostosas de passar um tempo com ela e, assim, formarmos um vínculo.

2. Leve seu bebê para andar
Isto não apenas lhe dá a chance de permanecer ativo, como, também, oferece ao seu pequeno um pouco de ar fresco e vitamina D. O exercício libera endorfinas no cérebro, o que o mantém saudável.

3. Converse com seu bebê
Quanto mais você falar com seu bebê, mais cedo ele reconhecerá sua voz e sentirá uma conexão com você. E você aumenta as chances da primeira palavra a ser dita por ele ser "Papai".

4. Leia para seu bebê
Acredite ou não, minha filha recém-nascida ainda não sabe ler (ela tem alguns meses). Ela nem consegue entender todas as palavras quando estou lendo para ela. Todavia, essa ação faz uma grande diferença em seu desenvolvimento cognitivo. Não é só isso, é algo especial que compartilhamos.

5. Leia sobre como os bebês se desenvolvem
Quanto mais eu entender minha filha, mais conectado estarei com ela. Dedicar um tempo para aprender sobre o desenvolvimento dela me ajuda a ser um pai melhor.